

童年社會經濟地位、童年不良經驗與青年萌發期健康

研究摘要

童年不良經驗（Adverse Childhood Experiences, ACEs）對成人時期生心理健康有深遠影響。了解造成 ACEs 的社會經濟因素，可用於識別健康高風險族群以提供預防機會，然而目前較少研究探討。此外，童年社會經濟地位會如何透過 ACEs 影響未來健康，仍有待檢驗。因此，本研究旨在檢視 ACEs 的童年社會經濟因素，並分析童年社會經濟地位與青年萌發期健康狀況之相關，以及 ACEs 的中介效果。我們擬採用隨機集群抽樣方式選取台灣滿 18 歲大學生為研究對象，進行橫斷式線上問卷調查，由受訪者自填童年社會經濟地位（雙親教育程度、職業、失業情形、家庭收入）、ACEs，以及生心理健康狀況。ACEs 測量工具擬翻譯和修正擴增版 ACEs 問卷並完成信效度分析，包含兒童虐待、家戶失功能、社區失功能和同儕失功能/財產損失四個面向共 31 項 ACEs。結果變項為自評健康、慢性疾病，以及青年萌發期相關心理問題（嘗試/可能性、負向/不穩定、身份探索和介於青春期的成人期之感覺）。本研究結果預期能作為政府發展預防 ACEs 政策與生命早期健康促進方案之參考。